

Speiseplan vom 30. März - 04. April 2026

14. Woche / 5

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Gründonnerstag	Karfreitag	Karsamstag
Mittagessen		Bärlauchcremesuppe G,L,O	Linsensuppe H,L,O	Nudelsuppe G,L,O	Zucchini-cremesuppe G,L	Kokossuppe mit Zitronengras L	Waldpilzsuppe A,G,L,O
	Normalkost (NK)	Apfelstrudel mit Vanillesauce A,C,E,G,H,N	¼ Brathendl mit Kartoffel-Vogerlsalat G,L,O,M 	Schwarzbeernocken A,G	Serviettenknödel mit Schwammerlsoße Salat A,C,G,L,O,M	Abtenauer Brezensuppe A,C,G	Kümmelfleisch mit Spätzle und Salat A,C,F,G,L,O,M
	Leichte Vollkost	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken, Röstinchen und Salat A,C,F,G,L,O,M	Gemüseauflauf Käsesauce, Kartoffeln und Salat C,G,L,O,M	Gefüllte Paprika mit Faschiertem, Tomatensauce und Kartoffel Salat A,C,G,L,O,M	Rahmspinat mit Spiegelei und Kartoffelpüree A,C,G,L,	Gedünstetes Fischfilet, Senfsoße Salzkartoffel Wurzelgemüse D,G,L,O,M	Hausgemachte Gemüselasagne mit Parmesan A,C,G,L
		Früchtequark G	Bananen-Kaffee-Mousse G	Eisbecher C,E,G	Frisches Obst	Falsches Spiegelei C,G	Frisches Obst der Saison

A=Gluten/B=Krebstiere/C=Ei/D=Fisch/E=Erdnuss/F=Soja/G=Milch u. Laktose/H=Schalenfrüchte/L=Sellerie/M=Senf/N=Sesam/O=Sulfite/P=Lupinen/R=Weichtiere

NAME: _____