

Speiseplan vom 09. Februar - 14. Februar 2026

07. Woche / 5

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Mittagessen		Bärlauchcremesuppe G,L,O	Linsensuppe H,L,O	Nudelsuppe G,L,O	Zucchini-cremesuppe G,L	Kokossuppe mit Zitronengras L	Waldpilzsuppe A,G,L,O
	Normalkost (NK)	Apfelstrudel mit Vanillesauce A,C,E,G,H,N	Kümmelfleisch mit Spätzle und Salat A,C,F,G,L,O,M	Schwarzbeernocken A,G	Serviettenknödel mit Schwammerlsoße Salat A,C,G,L,O,M	Abbrennmus mit Äpfel Schottsuppe A,G	Kalbsrahmgulasch mit Butterspätzle und gem. Salat A,C,F,G,L,O,M
	Leichte Vollkost	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken, Röstinchen und Salat A;C;F;G;L;O;M	Gemüseauflauf Käsesauce, Kartoffeln und Salat C,G,L,O,M	Gefüllte Paprika mit Faschiertem, Tomatensauce und Kartoffel Salat A,C,G,L,O,M	¼ Bauerhendl mit Kartoffel-Gurkensalat M,O,L	Gedünstetes Fischfilet, Senfsoße Salzkartoffel Wurzelgemüse D,G,L,O,M	Hausgemachte Gemüselasagne mit Parmesan A,C,G,L
		Früchtequark G	Bananen-Kaffee-Mousse G	Eisbecher C,E,G	Frisches Obst	Falsches Spiegelei C,G	Frisches Obst der Saison

A=Gluten/B=Krebstiere/C=Ei/D=Fisch/E=Erdnuss/F=Soja/G=Milch u. Laktose/H=Schalenfrüchte/L=Sellerie/M=Senf/N=Sesam/O=Sulfite/P=Lupinen/R=Weichtiere

NAME: _____