

BODEGA MOVES®

für alle levels

in meinen bodega moves einheiten erwartet dich ein kraftvoller mix aus workout und yoga - wir verbinden fließende bewegungen mit funktionellem training. du darfst dich auspowern, deinen körper spüren und gleichzeitig zur ruhe kommen. jede stunde bietet dir die chance, dich herauszufordern und neue kraft zu tanken.



0664-4842337



info@samrasana-yoga.at



www.samrasana-yoga.at



TERMINE:

sept. 12./ 19.

okt. 03./ 17./ 24./ 31.

nov. 07./ 14./ 21./ 28./

dez. 05./ 12./

FREITAG //

19:00-20:00 UHR

wo: physiotherapie:bergauf,
abtenau

10er block: 140,--

alle termine: 156,--

drop-in: 15,--



0664-4842337



info@samrasana-yoga.at



www.samrasana-yoga.at