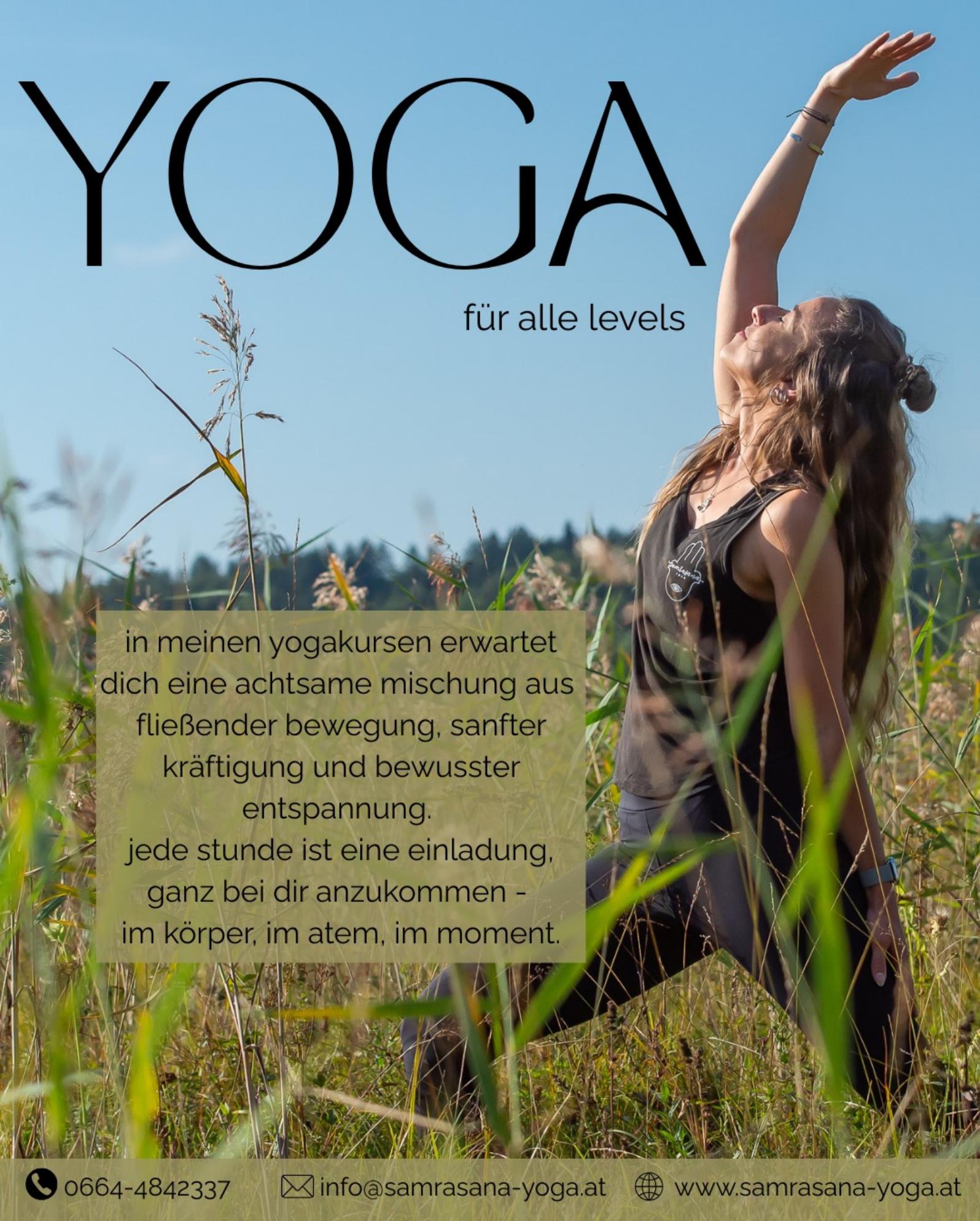


YOGA



für alle levels

in meinen yogakursen erwartet dich eine achtsame Mischung aus fließender Bewegung, sanfter Kräftigung und bewusster Entspannung. Jede Stunde ist eine Einladung, ganz bei dir anzukommen - im Körper, im Atem, im Moment.



TERMINE:

sept. 18./ 25.

okt. 02./ 09./ 16./ 23.

nov. 06./ 13./ 20./ 27.

dez. 04./ 11./ 18.

DONNERSTAG //

19:00-20:15 UHR

wo: physiotherapie:bergauf,
abtenau

10er block: 160,--

alle termine: 182,--

drop-in: 18,--

